

# Att välja sadel

Det viktigaste inköpet som du gör som hästägare förutom själva hästen är en bra sadel. Om det är något du bör lägga pengar på så är det just en bra sadel. Sadlar kan kosta allt från ett par tusen till trettio tusen kronor. Ibland kan man hitta en bättre begagnad sadel för ett bra pris men ha gärna med i beräkningen att du kanske behöver lägga upp till 15 000 kr på en sadel.

En sadel som ligger dåligt kan skada hästens rygg. Dessutom kan hästen ändra sitt rörelsemönster om sadel ligger fel vilket kan leda till hälta. Att passa ut en sadel är inte helt lätt.

- Bommen måste passa hästen
- Bossorna måste vara anpassade efter hästens ryggbild så att de fördelar ryttarens vikt jämnt över hästens rygg
- Sadeln får inte glida fram och hindra bogbladets rörelse när hästen rör sig
- Sadeln får inte heller ligga för långt bak
- Sadeln måste passa ryttaren i storlek. En för liten sadel gör att ryttaren hamnar i bakvikt.
- Mitten av sadeln där ryttaren ska sitta måste vara "vågrät" annars hamnar inte ryttaren naturligt i en lodrät sits.

För att få en sadel som passar så rekommenderar jag att ta ut en sadelmakare som kan hjälpa till att hitta en sadel som passar. I vissa städer så finns det affärer som säljer sadlar dit man kan ta med hästen och få hjälp att prova ut en sadel. En bra sadelmakare/sadelutprovare kontrollerar hur hästen rör sig när ryttaren rider i sadeln. En sadel som ligger bra när hästen står stilla kanske glider fram när ryttaren börja rida. Om du vill ha en sadel

Hästen kan ändra sin rygg över tiden genom att tappa/sätta muskler så det är viktigt att kontrollera regelbundet att sadeln ligger bra. Dels genom att visitera hästens rygg och dels genom att kontrollera vojlock/schabrak så att stövet som fastnar på vojlocken/schabraket gör ett jämt avtryck under bossorna. Om det till exempel är mycket smuts bak men inte så mycket fram så ligger sadeln förmodligen i bakvikt. Sadlar med stoppning behöver dessutom stoppas om med jämna mellanrum. Genom att känna igenom bossorna regelbundet så märker man om det uppkommer ojämnheter på bossorna.

# Övrig utrustning

När det gäller övrig utrustning så är det inte lika viktigt att köpa dyra kvalitetsprylar eftersom det inte i lika hög grad påverkar hästens hälsa. Om din häst står i en hage med andra hästar som älskar att tugga på hästtäckan så kan det vara en bra idé att köpa ett lite dyrare täcke. De dyrare Bucastäckena brukar hålla för ganska mycket till skillnad från Hööks billigaste täcke.

För att veta vilket bitt som passar hästen så kanske man är tvungen att prova sig fram. Ett förslag är att fråga den förra ägaren vad han eller hon använde. Om man inte har någon aning om vad som skulle kunna tänkas passa så köp ett rakt smalt tränsbitt med fasta ringar och ett tredelat smalt bitt och prova dig fram. Om hästen gör märken i bittet så skulle jag byta till ett plastbitt med motiveringen att det är bättre att hästen har sönder bittet än att den har sönder sina tänder. Tänk också på att inte spänna nosgrimman på tränset för hårt, du ska få in två fingrar mellan nosgrimman och hästens nosrygg.

Som nybliven hästägare så är det ganska lätt att köpa på sig en hel del onödiga prylar. Många gånger så vill vi dessutom gärna lösa problem med ridningen genom skarpa bitt och hjälptyglar. Min personliga åsikt är att skarpa bitt och hjälptyglar endast ska användas till hästar som man inte kan få stopp på när man rider ut eller hästar som slår upp huvud och hals så högt att den nockar ryttaren när ryttaren står i fältsits. Jag kan förstå ridskolor som använder exempelvis gummisnoddar för att få hästarna att "gå i form". Inte för att det är så viktigt att hästen går med huvudet i lod utan för att det gör att ridskoleryttarna slutar trixa med tyglarna för att få hästen att "gå i form". Tyvärr läggs alldeles för mycket fokus på hur hästen håller huvudet när man istället borde fokusera på hästens bakbensaktivitet. En hjälptygel eller ett starkare bitt gör inte att hästen får mer bakbensaktivitet och alltså tycker jag inte att det bör användas i syftet att få hästen att gå i form.

Förutom grimma, grimskäft, trän, bitt, regntäcke, vintertäcke, svettäcke, borstar och hovkrats så kan det vara en bra idé att köpa utrustning för att kunna longera/tömköra hästen. Tömkörning är i jämförelse med longering betydligt bättre träning för hästen men är svårare att lära sig. För tömkörning krävs en tömkörningsgjord som passar hästen (den får inte ligga an mot hästens ryggrad/tornutskott) och tömmar. Om du inte är så duktigt på tömkörning så kanske du ska välja ett bittlöst trän så att du inte drar hästen i munnen när du övar upp din tömkörningsförmåga. Att gå en kurs i tömkörning är också en bra idé. För longering behövs en tömkörningsgjord eller longergjord, inspänningstyglar och en longerlina. Glöm inte att låt hästen värma upp lite innan du fäster inspänningstyglarna. Jag brukar även använda longerlina om jag går ut och går med min häst. Om han slänger sig så är det lätt hänt att han rycker grimskäftet ur handen på mig. Med en longerlina hinner jag reagera innan han dragit hela linan ur handen på mig.

Vissa hästar behöver lindor/stykkappor/senskydd på sig när de rids på grund av att de går på sig själv eller slår hoven mot kotan. Sådana hästar ska självklart ha skydd på sig när de rids. Att linda en häst för att ge hästens ben stöd och värme under själva ridpasset är förmodligen meningslöst.

# Sjukvårdslåda

En sjukvårdslåda är ett måste för varje hästägare. Sjukvårdslådan bör innehålla

- en mild oparfymerad tvål för sårvård (lactacyd tvål är ett bra alternativ)
- sterila kompresser
- sterilt vatten
- bomull
- vanliga lindor och självhäftande lindor
- sax med trubbig spets
- jodopax
- klorhexedin
- mjukgörande salva (t ex Helosansalva)
- salva som håller insekter borta från sår (t ex Skillingaryds hästsalva)
- febertermometer.

Febertermometern måste ha ett snöre på sig. Det finns många hästägare som inte har ett snöre på sin febertermometer men det behövs bara en svansviftning för att du ska tappa termometern så tejpa fast ett snöre på termometern. Dessutom bör du se till att sjukvårdslådan innehåller plåster till dig själv.